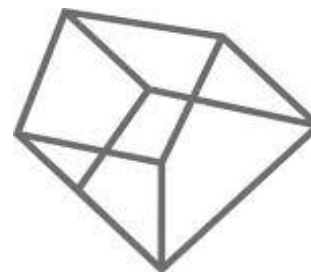


**PROGRAMA
III TORNEO NACIONAL GSD**

PROGRAMA



GSD
deportes

26 y 27 DE OCTUBRE 2019

Polideportivo Municipal de Buitrago de Lozoya

Calle Miramontes, 4. 28730 Buitrago de Lozoya. (Madrid)

JORNADA DE SÁBADO MAÑANA: INDIVIDUALES BASE

7.45h apertura pabellón

7.45-8.45h Calentamiento tapiz gimnastas 1ª parte.

8.50h Desfile

9.00h Inicio de la competición. Comienza Jurado 1

10.40h Descanso. Calentamiento gimnastas 2ª parte

11.00h Continúa la competición. Comienza Jurado 2

12.45h Desfile y entrega de medallas

JORNADA DE SÁBADO TARDE: CONJUNTOS BASE

13.30-14.45h Calentamiento tapiz gimnastas 1ª parte

14.50h Desfile

15.00h Inicio de la competición. Comienza Jurado 1

17.45h Descanso. Calentamiento gimnastas 2ª parte

18.15h Continúa la competición. Comienza Jurado 2

20.15h Desfile y entrega de medallas

JORNADA DE DOMINGO: CONJUNTOS ABSOLUTO

8.30h apertura pabellón

8.50-9.45h Calentamiento tapiz gimnastas 1ª parte. Entero con música que sonarán seguidas por orden de competición

9.50h Desfile

10.00h Inicio de la competición. Comienza Jurado 1

11.50h Descanso.

Calentamiento tapiz gimnastas 2ª parte. Entero con música que sonarán seguidas por orden de competición

12.30h Continúa la competición. Comienza Jurado 1

13.45h Desfile y entrega de medallas